

المبحث : التربية المهنية

الصف : الرابع

الشعبة :

٢٠١٩/



مدارس حداثة العروبة  
Educational Modernity Schools

اليوم :

التاريخ :

/


الفصل الدراسي الأول للعام ٢٠٢٠/٢٠١٩

(امتحان الشهر الاول)

اسم الطالب : .....

( / ٧ علامات )

السؤال الأول :-

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة :-

١ ( من الأغذية التي تساعد على النمو والبناء :

أ - البيض

ب - الخبز

ج - الزبدة

٢ ( تصنع الأخشاب الطبيعية من :

أ - الأعشاب

ب - الأشجار

ج - الخشب المضغوط

٣ ( أهمية الوجبات الغذائية :

أ - الجوع

ب - العطش

ج - منع الجوع

٤ ( من الأمثلة على الأخشاب الطبيعية :

أ - خشب السويد

ب - خشب مضغوط

ج - خشب لاتيه

٥ ( أتناول وجبة الفطور قبل :

أ - زهابي الى السوق

ب - زهابي الى المدرسة

ج - زهابي الى الحديقة

٦ ( من المشروبات التي تساعد على نمو العظام والأسنان :

أ - المشروبات الغازية

ب - الشاي

ج - الحليب

٧ ( الغذاء الرئيس الذي يمد الجسم بالطاقة هو :

أ - الزيت

ب - الخضراوات

ج - الفواكة

( ٧ / علامات )

السؤال الثاني :

املا الفراغ بالكلمة المناسبة :

- ١ ( يجب تنظيف الأسنان بعد كل ..... طعام ، لحماية الاسنان من .....
- ٢ ( تمتاز الاخشاب بأنها .....
- ٣ ( من الأمثلة على الأطعمة التي تقي الجسم من الأمراض ..... و .....
- ٤ ( تستخدم الأخشاب في صناعة ..... و .....
- ٥ ( أتناول وجبة ..... في المساء.
- ٦ ( تستخدم الاخشاب ..... للمحافظة على الأشجار النادرة و الصلبة.
- ٧ ( قبل تناول الطعام يجب ..... اليدين بالماء والصابون لقتل .....
- ٨ ( من الأمثلة على الأخشاب المصنعة .....
- ٩ ( أتناول أغذية ..... بين الوجبات .
- ١٠ ( تعتبر الأخشاب الصناعية ..... ثمن من الأخشاب الطبيعية .

( ٦ / علامات )

السؤال الثالث :-

أ ( اذكر ثلاثة فوائد للأطعمة الرئيسية للجسم ؟

- ١ - .....
- ٢ - .....
- ٣ - .....

ب ( اذكر ثلاثة أسباب تمنعك من تناول الأطعمة المكشوفة؟

- ١ - .....
- ٢ - .....
- ٣ - .....

انتهت الاسئلة  
قسم التربية المهنية